



Cobertura médica para los participantes de la Cumbre de la Unión Africana Malabo, Guinea Ecuatorial 23-28 de mayo de 2022

La Dirección de Servicios Médicos y de Salud de la Comisión de la Unión Africana y el Ministerio de Salud de Guinea Ecuatorial le dan la bienvenida a Malabo, Guinea Ecuatorial, para la Conferencia Extraordinaria de Donantes Humanitarios y la Cumbre Extraordinaria sobre Terrorismo y cambios de régimen inconstitucionales en África. A continuación, encontrará información útil sobre Guinea Ecuatorial y la cobertura médica para los asistentes a la conferencia y sugerencias sobre cómo puede mantenerse saludable durante su estadía.



Guinea Ecuatorial es un país miembro de la CEMAC (Comunidad Económica de los Estados de África Central) con una superficie de 28051 km². Consiste en el encuentro en un mismo estado de 2 entidades geográficas, una insular y otra continental, muy alejadas entre sí y muy diferentes tanto en ecosistemas como en asentamientos. Situado en África Central entre los paralelos 3° 45' 08" N, 8° 46' 26" E, es uno de los países más pequeños de África y ocupa el puesto 145 a escala continental. La ciudad más grande es Bata ubicada en el continente, seguida de Malabo en su parte insular. En 2020, su población se estimó en 1.403.000. Su moneda nacional es el Franco CFA.

Clima

El clima es tropical, cálido y húmedo durante todo el año, con un período ligeramente más fresco de junio a septiembre, cuando prevalecen las corrientes del suroeste. Las temperaturas son más altas de enero a mayo y más bajas de julio a septiembre, cuando bajan a alrededor de 27°/28° en el continente, mientras que permanecen ligeramente más altas en las islas. Durante la cumbre de mayo, las temperaturas oscilan entre los 24 y los 27 en Malabo con picos de calor de 30 . Las lluvias son abundantes y la precipitación totaliza 1870 milímetros por año.

Debido a los picos de calor y al riesgo de deshidratación (disminución de la cantidad de agua en su cuerpo), puede experimentar dolores de cabeza leves, mareos leves, fatiga, insomnio leve (dificultad para dormir), sensación de sed y boca seca. Estos síntomas deben mejorar con el descanso y la rehidratación adecuada. Por lo tanto, debe beber agua regularmente. Además, la alta humedad y el alto contenido de polen del aire ambiente en los hoteles pueden desencadenar o exacerbar los síntomas alérgicos o respiratorios, especialmente en los asmáticos.

Cobertura y costo médico

Las enfermedades transmisibles siguen estando muy extendidas en Guinea Ecuatorial, representando más del 85% de todas las consultas médicas, especialmente la malaria, las infecciones respiratorias agudas y las diarreas, que son las principales causas de muerte en niños menores de 5 años. La prevalencia del VIH se estimó en un 7% en 2008 (fuente OMS). Guinea Ecuatorial, sin embargo, ha logrado avances significativos en el área de la salud. Se ha establecido un fondo de desarrollo social, se han construido y renovado varios hospitales y centros de salud. Ha emprendido una reforma del sistema de salud basada en la operatividad de los distritos de salud, y ha adoptado una serie de medidas para promover el sector salud. Como muchos países africanos, la organización del sistema de salud en Guinea Ecuatorial es de tipo piramidal con 3 niveles de servicios: el nivel operativo con sus casetas de salud, Centros de Salud Integrados y Hospitales de Distrito, todos concentrados dentro del país; el nivel intermedio con hospitales regionales, Centros de Salud Materno Infantil; y un nivel terciario con Hospitales Nacionales, concentrados principalmente en las 2 grandes ciudades de Bata y Malabo. También hay centros de referencia. Junto a este sector público, encontramos, concentrado en Malabo y Bata, clínicas privadas entre ellas la de LA PAZ que cumplen criterios internacionales y donde se dirigirán todos los casos durante la cumbre. La cobertura médica durante la Cumbre estará a cargo de los Servicios Médicos y de Salud de la Unión Africana y del equipo médico de Guinea Ecuatorial en el complejo del centro de conferencias SIPOPO.

¡La cobertura se limitará solo a emergencias!

Los asistentes a la cumbre pueden utilizar la clínica satélite ubicada en la planta baja del centro de conferencias y que estará abierta todos los días desde las 7:30 a. m. hasta la última reunión programada del día. Si se requieren servicios médicos adicionales fuera de la conferencia (incluidas recetas de medicamentos, hospitalizaciones, etc.), el costo de dichos servicios correrá a cargo de los asistentes o sus patrocinadores.

Se recomienda a todos los participantes de la cumbre que obtengan cobertura de seguro médico internacional con una compañía de seguros acreditada.

Esta cobertura de seguro debería surtir efecto tan pronto como abandonen su país de origen o su país de residencia. Debe ser reconocido por hospitales o clínicas privadas de Malabo (ver contactos de Clínica La Paz). Debe incluir tratamiento médico en Malabo, evacuación médica, tratamiento fuera de Guinea Ecuatorial y repatriación al país de residencia si fuera necesario.

Todo el personal cubierto por CIGNA o cualquier otra compañía de seguro médico debe portar sus tarjetas de seguro médico.

Si tiene una afección médica crónica (por ejemplo, diabetes mellitus, hipertensión, asma, epilepsia, VIH, etc.) y está en tratamiento, asegúrese de tener un suministro adecuado de medicamentos, ya que sus preferencias, como los productos del fabricante o las marcas, pueden no ser las mismas disponibles en Malabo

Todas las sesiones de diálisis serán gratuitas durante la cumbre.

Protocolo Covid-19, Vacunación y detección de enfermedades

Como parte de las medidas de detección de COVID-19 a su llegada al Aeropuerto Internacional de Malabo, todos los delegados deben proporcionar un certificado de prueba PCR de COVID-19 negativo emitido a más tardar 72 horas antes del viaje. Se flexibiliza el requisito de prueba PCR/Antígeno para viajeros a países que no exigen dicha prueba a la entrada (decreto ministerial del 26/04/2022). No se requiere prueba rápida a la llegada al aeropuerto. Se recomienda, pero no es obligatorio, que todos los delegados tengan un certificado completo de vacunación contra el COVID-19.

Medidas requeridas para el ingreso a las instalaciones del Palacio de Congresos y Reuniones de SIPOPO:

Se habilitará la prueba rápida de antígeno COVID-19 en CC SIPOPO y en ciertos hoteles (consulte la recepción de su hotel), sin cargo para los delegados, a partir de las 6.30 a.m. todos los días de la reunión. El acceso a los lugares de reunión es obligatorio y solo los delegados con resultado negativo en la prueba rápida serán autorizados por seguridad y el servicio médico. Todos los delegados serán evaluados con un termómetro sin contacto antes de ingresar a la sala de conferencias. Se alienta a los participantes a no asistir a las reuniones si no se sienten bien. Cualquier participante que presente síntomas relacionados con el COVID-19 debe aislarse y comunicarse con el equipo médico. En la sala de reuniones, todos los delegados deben usar solo asientos sin marcar, según lo dispuesto por los coordinadores de la reunión. Es obligatorio que todos los delegados usen máscaras KN 95 durante las reuniones y en todo momento, incluso si están completamente vacunados.

Se requiere distanciamiento físico para actividades como hacer cola para acceder a los lugares de reunión, arreglos de asientos, recolección de alimentos y cualquier otra actividad que requiera que los participantes estén cerca unos de otros.

Se recomienda el uso de saludos sin contacto.

Las pruebas de PCR para el viaje de regreso se organizarán en el centro de conferencias o en el hotel a expensas del gobierno.

Los delegados que den positivo serán aislados de forma gratuita en centros públicos puestos a disposición por el gobierno. Aquellos que deseen ser admitidos en una estructura privada serán por cuenta propia o por cuenta de su seguro.

La vacunación contra la fiebre amarilla, y el comprobante de haberla recibido, es requisito de entrada a Guinea Ecuatorial. Lleva contigo tu cartilla de vacunación al día.

Protégete y protege a los demás:

- Mantener una estricta higiene de manos. Lávese las manos con agua y jabón, especialmente antes de comer, antes y después de ir al baño. Los desinfectantes para manos a base de alcohol

están instalados en todas las entradas principales de los edificios de conferencias y hoteles. Usalos, usalos a ellos. Puede comprar soluciones desinfectantes (que contengan al menos un 70 % de alcohol) en las farmacias locales para su uso personal.

- Cúbrase la boca y la nariz con un paño o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar. Anima a otros a que también lo hagan.
- Evite el contacto con el cuerpo o fluidos corporales de cualquier persona enferma. Si esto sucede accidentalmente, lave el punto de contacto inmediatamente y comuníquelo de inmediato al equipo médico.
- Si encuentra a alguien enfermo, busque ayuda inmediatamente. No intente ayudarlo solo.

Los números verdes son los siguientes: SAMU: 222022893 POLICÍA DE SEGURIDAD: 666404040 y PROTECCIÓN CIVIL: 112 GENDARMERÍA 666303030

Coma y beba con seguridad

Asegúrese de que su comida y agua provengan de fuentes confiables y que las frutas se laven bien antes de consumirlas. Los alimentos deben cocinarse bien y almacenarse adecuadamente. Beba suficiente agua limpia, al menos 2 L todos los días. La malaria es endémica en Malabo y se recomienda enfáticamente la profilaxis (prevención) para las personas que no son inmunes o que viven en áreas del mundo donde la malaria no existe. Póngase en contacto con su médico de cabecera para la profilaxis antes de viajar.

Mantén la seguridad personal en todo momento: usa el mismo sentido común que en casa y mantente siempre alerta y consciente de tu entorno.

Manténgase fresco: las temperaturas en Malabo serán altas, prefiera ropa holgada y ligera, especialmente por la noche.

En caso de enfermarse o sufrir un accidente durante su estancia:

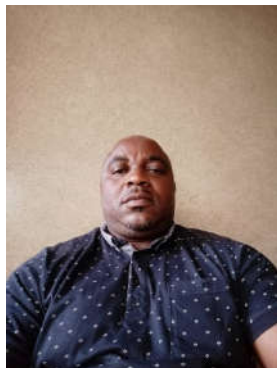
- Informarlo al servicio médico de su hotel;
- informe a los Servicios Médicos y de Salud de la UA o al Servicio Médico Anfitrión.
- Solicite ayuda a alguien si no puede realizar ninguna de las recomendaciones anteriores.
- Para una emergencia estricta llame a los NÚMEROS VERDES,

El equipo médico de la UA está formado por:

El equipo médico de Guinea Ecuatorial:



Dr Juan Jose Owono Okiri
Directeur G. de la Coordination Hospitaliere
+240 222 246 139/ 555 533 890



Dr. Domingo Masingo
Clinique La Paz
+240 555 681 084/ 222 501 726



Dr. Valero Ondo Nguema (SAMU)
Urgentiste
+240 222 022 893

CONTACTOS DE EMERGENCIA A USAR PARA LA CUMBRE DE LA UNIÓN AFRICANA

Hospital	teléfono	Persona focal
SAMU	+240222022893 +240222246383	Dr Valero Ondo Nguema
CLINIQUE LA PAZ	+240222501726	Dr. Domingo Masingo
STAND MÉDICO DE LA UNIÓN AFRICANA	SIPOPO	Dr Diop
PUESTO MÉDICO DE GUINEA ECUATORIAL	SIPOPO	Dr Juan
Farmacia de guardia durante la cumbre	+240555681084	7/7 24H

BUENA ESTANCIA